

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-19	4. HORA:	Jueves,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-19	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			No asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			Asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1022421042	JOAN SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1013144866	DANNA VALENTINA ANTOLINEZ			Asistio
1011239916	DANNA ESMERALDA GOMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-17	4. HORA:	Martes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física

COGNITIVA :

Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices

PSICOSOCIAL :

desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.

LUDICA :

Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión

TEMA :

Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.

SUBTEMAS :

Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.

IMPLEMENTACION :

cono, aros, lazos, pelota

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice.

TIEMPO
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			No asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			Asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1022421042	JOAN SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1013144866	DANNA VALENTINA ANTOLINEZ			Asistio
1011239916	DANNA ESMERALDA GOMEZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-12	4. HORA:	Jueves,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepig, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-12	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			No asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			Asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			No asistio
1022421042	JOAN SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1013144866	DANNA VALENTINA ANTOLINEZ			Asistio
1011239916	DANNA ESMERALDA GOMEZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-10	4. HORA:	Martes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física

COGNITIVA :

Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices

PSICOSOCIAL :

desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.

LUDICA :

Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión

TEMA :

Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.

SUBTEMAS :

Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.

IMPLEMENTACION :

cono, aros, lazos, pelotas.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepping, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice.

TIEMPO
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			Asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			No asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA			
TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice.			
TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo.			
TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED			
TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			Asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			Asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesión: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146129950	DILAN DAVID BARBOSA			Asistio
1012434345	ZARA MICHEL BONILLA			Asistio
1025553742	MELANIE LUCIANA BORJA			No asistio
1014290682	MIGUEL ALFONSO CAGUA			Asistio
1029966707	ISABELLA CASTAÑEDA			Asistio
1011234355	SAMUEL DAVID CASTAÑO			Asistio
1141129721	HANNA VALENTINA CRUZ			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1222207985	ERIKA ALEJANDRA ERAZO			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1026585054	JUAN FELIPE GARAY			Asistio
1104550642	EDWARD ALEJANDRO GUALTERO			Asistio
1028895257	MEYBER FERNANDO JAIMES			Asistio
1074929654	MARIA FERNANDA LAVERDE			Asistio
1025554383	SAHRA LETRADO			Asistio
1206219453	BREINER DAVID LOPEZ			Asistio
1013143988	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
N37666788368	ALEXIS EDUARDO MENDEZ			Asistio
1028725411	THANIA JHULIETH MESA			Asistio
1220215694	JOSEP EMMANUEL MORA			No asistio
1127613092	BERNARDO MIGUEL OSPINO			Asistio
1141347250	AZUL VERONICA OSPINA			Asistio
1026591028	GABRIEL MORENO			Asistio
5400771	RAFAEL ANGEL PALENCIA			Asistio
1107986582	IKER ALEJANDRO PRIETO			Asistio
1013145793	MILEY SALOME PATIÑO			Asistio
1028895201	DENNIS MARIANA RAMIREZ			Asistio
1012923988	JHOSEP HERNANDO BARBOSA			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-19	4. HORA:	Jueves,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física

COGNITIVA :

Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices

PSICOSOCIAL :

desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.

LUDICA :

Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión

TEMA :

Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.

SUBTEMAS :

Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.

IMPLEMENTACION :

cono, aros, lazos, pelota

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice.

TIEMPO
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-19	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			Asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			Asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			No asistio
1034787803	VALENTINA GARCIA			Asistio
1074818046	SAHIORY CAMIL MARTINEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-17	4. HORA:	Martes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física

COGNITIVA :

Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices

PSICOSOCIAL :

desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.

LUDICA :

Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión

TEMA :

Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.

SUBTEMAS :

Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.

IMPLEMENTACION :

cono, aros, lazos, pelota

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice.

TIEMPO
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			Asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			Asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1034787803	VALENTINA GARCIA			Asistio
1074818046	SAHIORY CAMIL MARTINEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-12	4. HORA:	Jueves,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepping, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-12	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			Asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			Asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1034787803	VALENTINA GARCIA			Asistio
1074818046	SAHIORY CAMIL MARTINEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-10	4. HORA:	Martes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepig, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			Asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			Asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física

COGNITIVA :

Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices

PSICOSOCIAL :

desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.

LUDICA :

Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión

TEMA :

Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.

SUBTEMAS :

Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.

IMPLEMENTACION :

cono, aros, lazos, pelota

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice.

TIEMPO
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			No asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			Asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011239039	KAROL DAYANA ACEVEDO			Asistio
1013149387	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1010762986	EMILY TATIANA AGUJA			Asistio
1012445390	YIDSI MARIANA ALARCON			Asistio
1022430353	CRISTOPHER ALEJANDRO BALLESTEROS			Asistio
N37666788362	JESUS ALBERTO BLANCO			Asistio
1141348213	MIGUEL ANGELL BUELVAS			Asistio
1029294218	LAURA JIMENA CABADIA			Asistio
1028896682	EVAN ERYK CALDERON			Asistio
1025557691	SAMUEL DAVID CASTAÑEDA			Asistio
1070923950	IAN DAVID CORREA			Asistio
1011242186	ANGEL DAVID CRUZ			Asistio
1020003625	WILSON FERNANDO ESCARRAGA			Asistio
N37665560024	DIEGO IGNACIO ESPINOZA			No asistio
1025556559	NAHOMI SALOME GONZALES			Asistio
1050430029	EMILY SOFIA GUERRERO			Asistio
1073523063	JOHEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-20	4. HORA:	Viernes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-20	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			Asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			No asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1013151217	JUAN CAMILO BAQUERO			Asistio
1023033535	SAMUEL JARAMILLO			Asistio
1127627043	GLADYS VICTORIA MENDOZA			Asistio
1029295496	ANGIE LUCIANA ORJUELA			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-18	4. HORA:	Miercoles,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-18	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			Asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			No asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			No asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1013151217	JUAN CAMILO BAQUERO			Asistio
1023033535	SAMUEL JARAMILLO			Asistio
1127627043	GLADYS VICTORIA MENDOZA			Asistio
1029295496	ANGIE LUCIANA ORJUELA			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-13	4. HORA:	Viernes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepin, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			Asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			No asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio
1069767457	MARIA FERNANDA GIL			Asistio
1030692547	ARIANNA GUTIERREZ			Asistio
1141356617	STEVAN CUBILLOS			Asistio
1013151217	JUAN CAMILO BAQUERO			Asistio
1023033535	SAMUEL JARAMILLO			Asistio
1127627043	GLADYS VICTORIA MENDOZA			Asistio
1029295496	ANGIE LUCIANA ORJUELA			Asistio
1025559204	ASHLY MARIANA GOMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-11	4. HORA:	Miercoles,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepig, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-11	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			Asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			No asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-06	4. HORA:	Viernes,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			No asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			No asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-04	4. HORA:	Miercoles,09:10:00,11:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:10:00,11:10:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025558913	LIAM SAMUEL ALVARADO			Asistio
1022440218	MARIANA ARDILA			Asistio
1034669993	THIAGO JOEL BALLESTEROS			Asistio
1025558796	JUAN PABLO BUSTOS			Asistio
1011242958	ANALY SOFIA CACERES			Asistio
1011244474	ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1029524218	ANA MARIA LEAL			Asistio
1081834052	KATTY JULIETH MANOTAS			Asistio
1025154264	MARTIN ALEJANDRO MELO			Asistio
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-20	4. HORA:	Viernes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-20	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			Asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			Asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			Asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			Asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			Asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			Asistio
1028892513	JAVIER STEVEN ACOSTA			Asistio
1044639456	JOSE LUIS ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-18	4. HORA:	Miercoles,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-18	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			No asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			No asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			Asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			Asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			Asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			Asistio
1028892513	JAVIER STEVEN ACOSTA			Asistio
1044639456	JOSE LUIS ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-13	4. HORA:	Viernes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepig, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			Asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			Asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			Asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			Asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			Asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			Asistio
1028892513	JAVIER STEVEN ACOSTA			Asistio
1044639456	JOSE LUIS ARIAS			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-11	4. HORA:	Miercoles,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Amplia la capacidad de su cuerpo y su acción motriz en el entorno que lo rodea, por medio de las actividades propuestas.			
SUBTEMAS : Potencia por medio del salto con lazo la coordinación viso manual y visopedica, estableciendo un determinado número de repeticiones en un tiempo límite.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelotas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeepig, taloneo, estrellita, juego de simón dice) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de saltos (ejercicios para mejorar la técnica de salto, saltos con un pie, 2 pies, intercalados, a diferentes direcciones). 2. Juego de relevos con saltos de animales, el profe dice el animal y los estudiantes van y vienen saltando, variante: llevar un objeto. 3. Salto con lazo, por equipos deben pasar un camino de obstáculos hasta llegar a la meta y dar el relevo. 4. Juego predeportivo de baloncesto, la idea es saltar para encestar y tener 2 puntos, gana el equipo que más puntos realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES el reto consiste en hacer la mayor cantidad de saltos con lazo posible, ganan los que pasen de 30 saltos TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-11	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			Asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			Asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			Asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			No asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			Asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-06	4. HORA:	Viernes,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			Asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			Asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			Asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			Asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			Asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan De Dios Muñoz Santana
3. FECHA:	2025-06-04	4. HORA:	Miercoles,13:20:00,15:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Favorecer el desarrollo de las formas básicas de movimiento, las capacidades perceptivo motrices , y coordinativas y las funciones motrices de base mediante la diversidad de experiencias de movimiento propias de la actividad física			
COGNITIVA : Facilitar el desarrollo de las habilidades de pensamiento a partir de la vivencia de diversas experiencias motrices			
PSICOSOCIAL : desarrollo charla grupal sobre el control de las EMOCIONES, para una mejor armonía en las clases de mi centro de interés.			
LUDICA : Explorar el juego con una actitud orientada al disfrute y la diversión, como un espacio de expresión			
TEMA : Desarrolla la capacidad de lanzar con diferentes objetos, aplicando la fuerza adecuada con una técnica de ejecución idónea.			
SUBTEMAS : Aplica de manera efectiva cada uno de sus patrones viso- manuales en diferentes juegos predeportivos propuestos en las sesiones de clase.			
IMPLEMENTACION : cono, aros, lazos, pelota			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES bienvenida a la clase y llamado a lista. 2. movilidad articular 3. ejercicios de coordinación para entrada en calor (skeeping, taloneo, estrellita, juego Congelados) 4. estiramientos dinámicos. 5. Charla y dinámica sobre las EMOCIONES EN LA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mecánica de LANZAR (ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento, lanzamiento de pelota mano izq, mano der a diferentes distancias). 2. Juego de relevos con lanzamientos: 2 equipos, 2 filas, lo ideal es pasar la pelota ida y vuelta sin dejar caer la pelota, gana quien regrese primero la pelota, VARIANTE: diferentes ángulos del brazo para lanzar la pelota. 3. PONCHADOS: el juego consigue en ponchar a los compañeros en el menor tiempo posible, gana el equipo que lo haga en menos tiempo. 4. Juego predeportivo de beisbol: EL MAS RAPIDO, el juego consiste en batear y lanzar la pelota lo mas rápido a quien está en el circulo de receptor para hacer out (3), gana el que mas carreras realice. TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES lanzar la pelota en grupos, va saliendo quien la lance mal, ganará el que quede de ultimo. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentación de la clase, estiramiento estático, desplazamiento a la IED TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: Juan De Dios Muñoz Santana	
2. Fecha:	2025-06-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:20:00,15:20:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N131764602951	JOSE SANTIAGO APARICIO			Asistio
N37666916976	LEONELA VALENTINA APARICIO			Asistio
1138083672	BRAYAN CAMILO BALDOVINO			No asistio
N37666918060	LUIS JOSE CABARCAS			Asistio
1030606636	MARLON FELIPE CARDOZO			Asistio
1026576862	ANGEL STIVEN GALINDO			No asistio
1022403322	MILAN SANTIAGO GALINDO			No asistio